

Enfin de retour, après trois ans de pause : **Semaine de randonnée/récupération à Pradella**



Après une pause de trois ans due à la pandémie, la commission Pradella se réjouit de pouvoir à nouveau proposer une semaine de détente et de randonnée à la Chasa Plan Grond à Pradella. Entourés par les magnifiques montagnes de la Basse-Engadine, nous passerons une semaine tranquille, sans stress, à nous promener, à nous baigner, à lire ou tout simplement à nous reposer.

Samedi 7. Octobre 2023 au samedi 14. Octobre 2023.

- **Enrico Jorysch** (AB-Bâle) enrichira la semaine par de courtes méditations.
- **Cuisine:** Une fois de plus, nous pourrons nous réjouir des talents culinaires de **Trudi Hochstrasser**.
- **Amis de la randonnée:** Dans les environs proches et plus lointains, il y a de nombreux sentiers pittoresques à découvrir. En fonction de la météo et des exigences personnelles, certaines randonnées peuvent être planifiées spontanément.

Les soirées seront consacrées à des jeux et à un échange d'idées informel, et se termineront ensemble dans la prière.

Le déroulement de la journée est le suivant: Le matin, un copieux buffet de petit-déjeuner sera offert. Après une courte méditation matinale, nous pouvons nous réjouir d'une journée formidable et bien remplie. Pour le déjeuner, un repas léger (pique-nique) est prévu, sans grand effort de cuisine. Le seul repas chaud sera le dîner.

Qu'est-ce qui nous attend ?

Selon la météo, nous serons libres d'explorer la Basse-Engadine et ses curiosités (le parc national est tout proche), de faire une randonnée facile le long de l'Inn ou une randonnée en montagne. Si nécessaire, une visite du château de Tarasp peut également être organisée. Ceux qui préfèrent une ambiance plus décontractée peuvent discuter avec des personnes partageant les mêmes idées, se défouler sur une table de ping-pong ou un baby-foot, se faire dorloter dans les bains de Scuol ou explorer les environs en voiture ou en car postal.

Combien ça coûte ?

Prix par personne et par nuit, pension complète : Fr. 60.- Pour les adultes, une vingtaine de couettes nordiques (duvets, avec ou sans combinaisons) sont à disposition. Pour des raisons d'hygiène personnelle, tous les participants sont priés d'emporter leur propre housse de couette, leur taie d'oreiller et un drap-housse. Pour toute la semaine, un duvet coûte Fr. 10.-, avec housse Fr. 15.-.

Remarque marginale importante:

Afin de favoriser les contacts entre les frères et sœurs de la Suisse romande et de la Suisse alémanique, nous invitons nos frères et sœurs de Suisse romande à découvrir la magnifique Basse-Engadine et en particulier la maison de jeunesse AB Chasa Plan Grond à Pradella, ainsi que des personnes partageant les mêmes idées de "l'autre côté de la barrière linguistique".

Veuillez-vous inscrire par téléphone ou par e-mail à :
e-mail : b.buerki@chasa-plan-grond.ch

Beat Bürki, Schwalbenweg 4, 8405 Winterthur
Tél. 052 233 10 16 mobile: 079 456 65 52